



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 7 أبريل 2024



بمناسبة يوم الصحة العالمي.. ممثلة منظمة الصحة العالمية لـ «أخبار الخليج»:

المدن الصحية في البحرين تعد مثالا تفاعليا على أعمال الحق في الصحة



د. نسيم عطاطرة.

الأولى، يتيح للمواطنين والمقيمين مجموعة من الخدمات الإلكترونية المعنية بالصحة. وأشارت إلى أن الصحة هو حق أساسي من حقوق الإنسان للجميع وفي كل مكان العام هو «صحتي حق»، واختير موضوع هذا العام للدفاع عن كل شخص في أي مكان في الحصول على الخدمات الصحية والتعليم والمعلومات، فضلا عن مياه الشرب الآمنة والهواء النقي والتغذية الجيدة والسكن الجيد والعمل اللائق والظروف البيئية الملائمة، والتحرر من التمييز.

متخصصة يعملون في مراكز مجهزة بأحدث التقنيات الطبية الحديثة، فمن خلال مشروع التسيير الذاتي لمراكز الرعاية الصحية الأولية بدعم من المجلس الأعلى للصحة قدمت خدمات نوعية ومنها خدمة «اختر طبيبك» والذي يوفر لمتلقي الرعاية حق اختيار طبيب العائلة، بالإضافة إلى تطبيق «صحتي» المتقدم من قبل هيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية بالتعاون مع وزارة الصحة، والمجلس الأعلى للصحة، والهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، والمستشفيات الحكومية، ومراكز الرعاية الصحية

كان جنباً إلى جنب مع تحقيق العدالة والمساواة نحو تنمية مستدامة ورفاهية المجتمع. وقال عطاطرة لـ «أخبار الخليج»، إن المدن الصحية في مملكة البحرين تعد مثالا تفاعليا على أعمال الحق في الصحة وخاصة من خلال العمل مع أفراد المجتمع بشكل متواصل وإشراكهم نحو بيئة صحية متكاملة بالشاركة مع جميع القطاعات الحيوية ذات العلاقة، وعلى سبيل المثال لا الحصر فإن نموذج خدمات الرعاية الصحية الأولية هو مثال آخر من خلال توفير وتقديم حزمة خدمات متكاملة على يد طواقم طبية

كتبت ياسمين العقيديات:

أكدت الدكتورة نسيم عطاطرة ممثلة منظمة الصحة العالمية في البحرين، أن الاحتفال بيوم الصحة العالمي هو فرصة للوقوف عند الإنجازات التي حققتها مملكة البحرين بتقديم خدمات صحية نوعية لتحقيق ركني الحق في الصحة للجميع، وضمان الحق في الصحة بتفعيل نهج استراتيجي والذي جعل الخدمات متوفرة ومتاحة ومقبولة وذات جودة عالية، بالإضافة إلى سن التشريعات لإعمال الحق في الصحة في جميع القطاعات، وتحقيق الحق في الصحة

P 8

Link

فعاليات نيابية وشورية:

البحرين توفر أفضل الخدمات الطبية وتؤمن عناصر الرعاية الصحية وسهولة الوصول إليها



د. جميلة السلمان.

محمد الحسيني.

إيتسان الدال.



بمناسبة يوم الصحة العالمي الذي يحتفل به العالم في السابع من شهر إبريل كل عام، والذي جاء هذا العام بعنوان «صحتي.. حق»، أكدت لجنة الخدمات في مجلس النواب أن مملكة البحرين أحرزت تقدماً لافتاً، ومكانة متقدمة في المجال الطبي والصحي وذلك بفضل التوجيهات الملكية السامية من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم. وأشارت خدمات النواب بالجهود المتواصلة والجهازية العالية في التصدي لمختلف الظروف

الجيدة والرفاه.

من جانيها أكدت الدكتورة جميلة محمد رضا السلمان، عضو مجلس الشورى، أن مملكة البحرين في ظل القيادة الصحية من عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وبإدارة ودعم صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، حرصت كل الحرص على التطوير المستمر، وللافتاء لجودة الخدمات الصحية، تنمية قدرات منتسبي القطاع الصحي بما يتسجم مع أهداف المسيرة التنموية الشاملة التي تشهدها المملكة. وأشارت السلمان إلى أن احتفاء مملكة البحرين إلى جانب دول العالم بهذه المناسبة العالمية يؤكد التزامها بتوفير كافة عناصر الحق في الصحة، وتأمين عناصر الرعاية الصحية وسهولة الوصول إليها، مع ضمان تحقيق الجودة وتطبيق أعلى

الخدمات الصحية للجميع بشكل عادل، وإعداد وتحفيز الكوادر الطبية التي تعتبر المحور الأساسي في تطوير الجانب الصحي في المملكة. كما شنت لجنة الخدمات الدور الذي تقوم به وزارة الصحة والمجلس الأعلى للصحة، في وضع الاستراتيجية الجاهزة للاستثمار في القطاع الصحي والطبي بالتعاون مع المجلس الأعلى للصحة، وذلك لتطوير وخصوصاً على صعيد تعزيز كفاءة الخدمات بقطاع الموارد الصحية والتنسيق مع المؤسسات الدولية المعنية بقطاع الصحة، بما يعزز مكانة البحرين دولياً في هذا المجال، ويضمن توافر عنصري العدالة والاستدامة في القطاع الصحي بمملكة البحرين.

بمجلس الشورى برئاسة الدكتورة إيتسان محمد صالح الدال أن مملكة البحرين حرصت على تقديم أفضل الخدمات الطبية والصحية للمواطنين والمقيمين وتعزيز المسؤولية الفردية في الحفاظ على الصحة العامة، وتقديم الدعم المستمر للحملات التثقيفية التي تهدف إلى زيادة الوعي الصحي في المجتمع، والذي يعكس توجهات حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، في تطوير الجانب الصحي وضمان حق الجميع في الحصول على الخدمات الطبية، من خلال توفير منظومة صحية متكاملة ذات جودة عالية. وأشارت لجنة الخدمات بالدور الذي تقوم به الحكومة بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بإطلاق المبادرات ووضع الخطط التي تضمن تقدم المجال الصحي في مملكة البحرين، وتوفير

البحرين تعمل على توفير أفضل الخدمات الطبية، وتسعى بشكل مستمر لتحقيق الأهداف المرتبطة بتعزيز جودة الخدمات، وتطوير الإمكانيات البشرية والتقنية، وتوفير المستلزمات الطبية والأدوية بصورة دائمة، بما يحفظ للمملكة مكانتها الرائدة في هذا المجال. وأعربت اللجنة عن أن مجلس النواب يحرص على تكريس الجهود ومواصلة العمل التشريعي لتطوير النظام القانوني التي تعزز الرعاية الصحية في مملكة البحرين، وبما يتواءم مع أهداف التنمية المستدامة القائمة على توفير التغطية الصحية الشاملة، ومواكبة مسيرة التنمية الوطنية الشاملة.

P 8

Link

السلمان : البحرين تؤكد التزامها الدائم بتوفير عناصر الحق في الصحة

أكدت الدكتورة جميلة السلمان عضو مجلس الشورى أن مملكة البحرين في ظل القيادة الحكيمة لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وبمؤازرة ودعم صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، حريصة كل الحرص على التطوير المستمر للارتقاء بجودة الخدمات الصحية، من خلال تعزيز ومواصلة العمل على تنمية قدرات منتسبي القطاع الصحي، بما ينسجم مع أهداف المسيرة التنموية الشاملة التي تشهدها المملكة.

وأشارت السلمان، بمناسبة يوم الصحة العالمي، إلى أن احتفاء المملكة إلى جانب دول العالم بهذه المناسبة العالمية يؤكد التزامها بتوفير جميع عناصر الحق في الصحة، وتأمين عناصر الرعاية الصحية وسهولة الوصول إليها، مع ضمان تحقيق الجودة وتطبيق أعلى المعايير من قبل مقدمي الخدمات الصحية بالمملكة.

ونوهت بالدعم الكبير ولا المحدود الذي يحظى به القطاع الصحي من القيادة الحكيمة، والتحفيز الدائم الذي تحظى به الكوادر الطبية والتقدير لجهود العاملين في القطاع الصحي، وكل ذلك من شأنه تشجيع الكوادر الطبية كافة لتقديم أفضل ما لديهم من خبرات متنوعة وجهود وإمكانات؛ لتحقيق الرفاهية الصحية للمواطنين والمقيمين في مملكة البحرين. وأعربت السلمان عن بالغ شكرها وتقديرها وامتنانها لجميع العاملين والمنتسبين للقطاع الصحي بالمملكة؛ على دورهم المحوري وجهودهم المخلصة في مواصلة العمل على تحقيق التطور المنشود في مستوى الخدمات الصحية، بما يلبي طموحات وتطلعات الجميع ويحقق رؤية المملكة 2030 في الارتقاء بجودة وكفاءة الخدمات المقدمة للجميع بتفانٍ وإخلاص.

وأشارت السلمان، بمناسبة يوم الصحة العالمي، إلى أن احتفاء المملكة إلى جانب دول العالم بهذه المناسبة العالمية يؤكد التزامها بتوفير جميع عناصر الحق في الصحة، وتأمين عناصر الرعاية الصحية وسهولة الوصول إليها، مع ضمان تحقيق الجودة وتطبيق أعلى المعايير من قبل مقدمي الخدمات الصحية بالمملكة.

ونوهت بالدعم الكبير ولا المحدود الذي يحظى به القطاع الصحي من القيادة الحكيمة، والتحفيز الدائم الذي تحظى به الكوادر الطبية والتقدير لجهود العاملين في القطاع الصحي، وكل ذلك من شأنه تشجيع الكوادر الطبية كافة لتقديم أفضل ما لديهم من خبرات متنوعة وجهود وإمكانات؛ لتحقيق الرفاهية الصحية للمواطنين والمقيمين في مملكة البحرين. وأعربت السلمان عن بالغ شكرها وتقديرها وامتنانها لجميع العاملين والمنتسبين للقطاع الصحي بالمملكة؛ على دورهم المحوري وجهودهم المخلصة في مواصلة العمل على تحقيق التطور المنشود في مستوى الخدمات الصحية، بما يلبي طموحات وتطلعات الجميع ويحقق رؤية المملكة 2030 في الارتقاء بجودة وكفاءة الخدمات المقدمة للجميع بتفانٍ وإخلاص.

P 8

Link



«الأيام» تسلط الضوء على أكثر 3 أمراض مزمنة شيوعاً بالمملكة في اليوم العالمي للصحة.. أطباء :

الشباب أكثر عرضة للإصابة بالأمراض المزمنة.. والوقاية تبدأ من الطعام والرياضة



هبة النحال:

فيما يحتفل العالم اليوم السابع من أبريل بـ«اليوم العالمي للصحة»، تحت شعار «صحتي.. حقّي»، تسلط «الأيام» الضوء على أبرز 3 أمراض مزمنة تنتشر في المملكة، حيث التقت عدد من الأطباء الاستشاريين ذوي الاختصاصات في تلك الأمراض، وهي: القلب، السكري، والضغط.

وقال الأطباء في تصريحاتهم للأيام، أن الشباب باتوا أكثر عرضة للإصابة بالأمراض المزمنة، وذلك بما قبل، وذلك بسبب أسلوب الحياة وقلة النشاط الرياضي ونوعية الأطعمة التي يتم تناولها.

ودعا الأطباء إلى ضرورة الوقاية من تلك الأمراض من خلال تغيير نمط الحياة إلى أنماط صحية يكون فيها تناول الطعام متوازناً وتعتمد على ممارسة الرياضة بشكل يومي لمدة تتراوح بين عشرين إلى ثلاثين دقيقة.

وحذّر الأطباء من تبعات إهمال نمط الحياة الصحي، وإهمال متابعة تلك الأمراض المزمنة في حال الإصابة بها، حيث إن إهمال المتابعة العلاجية المستمرة قد يؤدي إلى الوفاة، مشيرين إلى أن أمراض القلب في البحرين أصبحت هي المسؤول الأول عن حالات الوفاة بنسبة 23% من إجمالي الوفيات.

P 10

Link



استشاري أمراض السكر الدكتور جعفر عباس:

انتشار كبير لـ «السكري» بالبحرين.. والشباب أكثر عرضة

الشائعة عندما يكون هناك ارتفاع في السكر.

وأشار د. عباس الى العوامل التي تزيد من ظهور مرض السكري منها زيادة الوزن، التقدم في العمر بعد سن 45 فيما فوق تزداد النسبة الخمول، وقلة الحركة، والنساء اللاتي أصبن بسكر الحمل مسبقاً هن معرضات للإصابة بالسكري، إضافة وجود الأمراض المزمنة مثل ارتفاع الدم والكولسترول قد يعزز من ظهور السكري، والتاريخ المرضي الأسري من وجود السكري عند الأب والأم والأخوان والعمات

خصوصاً النوع الثاني من السكر. وفيما يتعلق بالعلاج قال: «العلاجات المتاحة لمرض السكري للنوع الأول هو الأنسولين فقط لا غير سواء عن طريق الحقن أو عبر مضخة الأنسولين. أما النوع الثاني، علاجه الرئيسي، تغيير نمط الحياة الى نمط حياة صحي، وممارسة الرياضة بمعدل 30 دقيقة، وتقليل النشويات والحلويات والمشروبات الغازية، التوجه نحو نظام صحي غني بالألياف وقليل من السكريات اما بالنسبة لسكر الحمل العلاج الرئيسي هو الحمية الصحية وفي بعض الحالات يتم إعطاء الأنسولين».



د. جعفر عباس

سكر الدم النوع الأول حيث لا يستطيع البنكرياس ان ينتج ما يكفي من الأنسولين لتغطية ما يحتاجه الجسم. أما النوع الثاني فيكون عندما لا يستطيع الجسم ان يستخدم الأنسولين المنتج بفعالية تامه، والنوع الثالث هو سكر الحمل. وحول الأعراض التي من الممكن ان تظهر على مريض السكري قبل الفحوصات أشار انه قد لا يكون هناك اعراض تماماً خصوصاً عند بداية المرض، وقد يُكتشف عند الفحص الدوري. وإن الأعراض الشائعة هي العطش، وكثرة التبول، وفقدان الوزن، زغللة في الرؤية، كلها تعتبر من الأعراض

قال الدكتور جعفر عباس استشاري طب العائلة وأمراض السكري، ان معدل انتشار مرض السكري في مملكة البحرين 15% حسب الدراسات والإحصائيات ولكنه يؤكد ان هذه النسبة تعد قليلة مقارنة بالواقع ومرتادي العيادات منا لمصابين بمرض السكري، مشيراً الى ان فئة الشباب هم الأكثر عرضة للإصابة بمرض السكري والأمراض المزمنة الأخرى.

وحذر د. عباس من العواقب التي قد تنشأ من ارتفاع السكر بالدم بشكل طارئ مثل الغثيان، والاعياء، وزغللة بالعين، وعدم القدرة على الرؤية وأحياناً، قد يؤدي للأغماء.

وأضاف انه هناك مشاكل صحية على المدى البعيد اذا لم يعالج السكري ولم يتم تضبيب معدل السكر بالمعدل المطلوب، مثل اعتلال في الأوعية الدموية، والاعتلال في الاعصاب الطرفية، واعتلال الكليتين مما قد يؤدي لفشل كلوي، واعتلال قاع العين وقد يسبب ضرر على النظر او فقدان النظر، ومشاكل الاعصاب الطرفية، والاختلاجات المختلفة التي قد تصيب الجسم.

وأوضح ان مرض السكري ينقسم الى 3 أنواع، و هو حالة مزمنة ينتج خلالها ارتفاع في

P 10

Link

بنسبة 23%.. استشاري أمراض القلب الدكتور مرتضى:

أمراض القلب السبب الأول للوفيات بالبحرين

علامات تحذيرية يجب الانتباه لها مثل تعب في التنفس، الإلام في الصدر، الخفقان المستمر والدوخة عندها يجب مراجعة الطبيب للتأكد من انه لا يوجد مشكلة في القلب وكل ما أزدادت احتمالات وجود امراض مثل ارتفاع الضغط والسكر والكولسترول والسن فوق الـ 60 سنة تكون نسبة المرض اعلى، والشباب هم الفئة الأقل عرضة بالإصابة بأمراض القلب.

وحول العلاجات الممكنة قال: هناك تطور كبير في السنوات الأخيرة في علاج أمراض القلب بمملكة البحرين وتتوفر العلاجات والمراكز المختصة سواء بتدخلات بالدواء او بالقسطرة او بالعمليات الجراحية، واغلبية امراض القلب العلاج متاح سواء في الصمام او الشريان او عدم انتظام ضربات القلب.

وأوصى استشاري أمراض القلب باتباع نمط حياة صحي من ناحية الاكل والتمارين، والحفاظ على الوزن، وعدم التدخين للحد من حدوث امراض القلب او تطور المرض في حالة حدوثه، وممارسة الرياضة مثل المشي والفحوصات الدورية مثل فحوصات الضغط والسكر والكولسترول.



د. مرتضى حليم

منظمة الصحة العالمية المنشورة لعام 2020 بلغت الوفيات بسبب امراض القلب التاجية في البحرين الى 971 حالة، أي بنسبة 23% من اجمالي الوفيات وتحمل البحرين المرتبة 41 في العالم. وأكد على أهمية وضرورة الفحوصات الدورية للتأكد من عدم وجود مرض السكري والضغط وعدم وجود الدهون على الأقل مره في كل عام. مشيراً إذا شعر الشخص بالألام في الصدر فقد يحتاج الى تخطيط القلب، وإن هذه الفحوصات محددة حسب شكوى المريض وما يعاني منه. وأشار د. مرتضى انه هناك

كشف استشاري امراض القلب د. مرتضى حليم ان اهم العوامل التي قد تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب وخاصة امراض الشرايين هو مرض السكر والضغط وارتفاع الكولسترول والتدخين مع وجود العامل الوراثي في بعض الأحيان.

وحول الاعراض التي يجب توخي الحذر عند الشعور بها أوضح استشاري أمراض القلب بأنها تعتمد على المشكلة الموجودة في القلب ويختلف حسب المرض، فإن كان له علاقة بمشكلة في الشرايين فالاعراض تكون الام الصدر او التهاب ف النفس او إذا كانت المشكلة في الصمامات فتكون الاعراض التهاب في النفس او تورم في الرجل والخفقان.

منوفاً انه يجب الحذر من آلام الصدر التي قد تؤثر لتضييق في الشريان ويتطلب علاج يسره، وإن كانت شديدة ومباشرة فيجب مراجعة الطبيب في أسرع وقت.

وذكر انه حسب احصائيات منظمة الصحة العالمية لعام 2017 ان امراض القلب تعد السبب الأول في الوفيات في مملكة البحرين ودول الخليج يليها مرض السرطان، وحسب أحدث بيانات

P 10

Link

استشاري الأمراض الباطنية الدكتور حسن :

40 % انتشار «الضغط» في الفئات التي تتجاوز 50 سنة بالملكة

يكون الطعام غير مستساغ، وبالتالي يكون الالتزام به صعبا نظيل نسبة الملح يؤدي تؤول في ارتفاع الضغط بنسبة معتد بها سريرا من ناحية إيجابية. كما حدّد سعيد على تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم والمغنيسيوم كالفواكه والخضار يؤدي إلى انخفاض في ضغط الدم، والتقليل من الدهون والكوليسترول في الطعام خاصة إذا كان المريض يعاني من أمراض أخرى كالكوليسترول والقلب أو تصلب الشرايين، لذلك تجنب استهلاك الأغذية ذات السعرات الحرارية المرتفعة التي تؤدي إلى زيادة الوزن والتحكم في مستوى السكر بالنسبة للمرضى الصائمين بالسكري.

واختتم حديثه حول أهمية الرياضة البدنية وحتى لو بنسبة بسيطة فهي تؤدي إلى خفض الضغط بنسبة قد تصل إلى عشر درجات وأشار إلى عدة دراسات تنصح بممارسة الرياضة من 20 إلى 30 دقيقة في اليوم لمدة خمسة أيام في الأسبوع للتقليل من مخاطر الإصابة بالجلطات والنوبات القلبية، إضافة إلى فائدة الرياضة في تقليل الوزن والتحكم في مستويات السكر والدهون في الدم.

الأمر هناك تكون ضرورة الانتقال للعلاج بأدوية تزييل الضغط. وأضاف أن هناك خطوات يومية للتحكم في ارتفاع الضغط يكون عن طريق مراقبة الضغط بانتظام والمواظبة على اتباع إرشادات الطبيب سواء كان في تغيير نمط الحياة أو الالتزام بأخذ أدوية ارتفاع الضغط، مؤكدا أنه هناك نسبة كبيرة من المرضى لا يلتزمون بهذه التعليمات خاصة إذا كان المريض في المراحل الأولى ولا يوجد أعراض ففعل حماس المريض للالتزام بالعلاج وهذا يؤدي إلى المضاعفات الخطيرة للمرض.

وحول أهم أنماط الحياة الذي يجب تغييرها قال: «إنزال الوزن ومعالجة السمنة، تقليل أكل الملح والدهون والتركيز على الأغذية الغنية بالبوتاسيوم والمغنيسيوم، ممارسة الرياضة يوميا إن أمكن...» تجنب التدخين تجنب شرب الكحول... تجنب استهلاك الأدوية التي تساعد على ارتفاع الضغط كأدوية الإدمان مثل الكوكايين وغيرها» وأضاف أن أنماط التغذية المفروضة اتباعها هو تجنب كثرة أكل الملح وتقليل نسبة السكر في الطعام.

والمشكلة في هذا أن يكون الملح معتدلا في الطعام وليس بالضرورة موزع الملح كليا بحيث



د. حسن محمد سعيد

تطور الحالة إلى التأثير على الأعضاء المهمة مثل القلب وحدوث النوبات القلبية والفشل الكلوي، قصور الكلى والفشل الكلوي، السكتة الدماغية (الجلطة) وأمراض الشرايين وغيرها.

وقد أوضح علاج الضغط أوضح سعيد أنه في المراحل ما قبل ارتفاع الضغط والمرحلة الأولى من المرض يمكن علاجه عن طريق تغيير نمط الحياة مثل الغذاء الصحي وممارسة الرياضة غيرها فإذا لم تجدي هذه

استهلاك الدهون، وانماط الحياة كالتدخين واستهلاك الكحول، وقلة الحركة، والتي قد تحدث تغيرات في أوعية الدم وبالتالي في أعضاء أخرى، مثل الكلى والأعصاب وبالتالي تطور المرض إلى درجات أعلى.

وأوضح سعيد أنه غالبا ما يكون مرض ارتفاع الضغط بغير أعراض ويُكتشف وقت قياس الضغط لأسباب أخرى أو وقت الفحوصات الروتينية قبل العمل وغيره مشيرا إلى أعراضه المختلفة مثل وجع الرأس وقد يكون مضاعفات المرض مثل النوبة القلبية وجلطات الدماغ وغيرها، مؤكدا أن النصاب بارتفاع الضغط أكثر عرضة لأمراض القلب والشرايين والكلى.

وتتطلب استشاري الأمراض الباطنية في تشخيص مرض ارتفاع الضغط حيث يكون عن طريق توليق ارتفاع الضغط إلى المستوى المذكور وأعلى في ثلاث زيارات وتحت ظروف هادئة وبطريقة سليمة، مؤكدا أنه ينبغي غياب أي أعراض من الإلام وغيره التي قد تسبب ارتفاع آلي للضغط.

أما عن العواقب الصحية لارتفاع الضغط فقال: «مرض الضغط هو أحد الأسباب التي يمكن تغييرها لتجنب الكثير من الأمراض الخطيرة، من عواقب عدم علاج الضغط هو

أشار د. حسن محمد سعيد استشاري العناية المركزة والأمراض الباطنية أن مرض الضغط هو من أكثر الأمراض المزمنة شيوعا ويعرف بأنه: ارتفاع الضغط عن 140 ملليمتر زئبق، والضغط الانبساطي عن 90 ملليمتر زئبق.

وأوضح أن هناك درجات تتسبب هذه الحالات ينبغي مراقبتها في الأشخاص الأكثر عرضة لهذا المرض، ونوه أن نسبة مرض الضغط في البحرين حوالي 6٪ عموما، ولكن في الفئات العمرية من 50 إلى 69 سنة تصل إلى 40٪ حسب آخر إحصائية.

وقدما يتعلق بأنواع الضغط قال: «ينقسم إلى قسمين، النوع الشائع هو ارتفاع الضغط الأولي يشكل حوالي 90-95٪ من الحالات، وأضاف أن النوع الثاني هو ارتفاع الضغط الثانوي وغالبا أسبابه أمراض الكلى وبعض الاختلالات الهرمونية وأمراض النوم وغيرها.

وحول أسباب ارتفاع الضغط الشائع الأول، قال سعيد بأنها غير معروفة بالضبط ولكن هو نتاج تفاعل الاستعداد الوراثي مع عادات معينة كزيادة الوزن، وكثرة استهلاك الأملاح، وبعض العادات الغذائية المرتبطة على



جمعية المنامة الخيرية تنظم أمسية صحية تحت عنوان «صحة عينيك»



ودعوا إلى عمل المزيد من الفعاليات المستقبلية التي تهتم بالصحة العامة. بدورها، تقدّمت جمعية المنامة الخيرية بجزيل الشكر والإمتنان إلى إدارة مآتم الحاج عباس وإدارة مستشفى المنال للعيون، وعلى رأسهم الدكتور تقي خلف، لما قدّموه من خدمات لأهالي المنطقة، متمنياً لهم دوام التوفيق والنجاح في خدمة المجتمع.

على مدى ليلتين متتاليتين من شهر رمضان الكريم، نظمت جمعية المنامة الخيرية بالتعاون مع مستشفى المنال للعيون، ومآتم الحاج عباس، أمسية صحية تحت عنوان «صحة عينيك»: لفحص النظر وقياس ضغط العين والصحة العامة للعيون، إذ حضر الفحص عدد كبير من الأهالي، وتم فحص العيون لـ 200 من النساء والرجال الذين قدّموا بدورهم الشكر الجزيل للقيّمين على الفعالية،

إطلاق منصة رقمية موحدة العام الجاري البحرين تتصدر الدول العربية بإنشاء «الحق في الصحة»

« محمد الرشيدات وسماهر سيف اليزل

حققت البحرين مبادرات رائدة في القطاع الصحي، جعلتها تتبوأ موقع الريادة على مستوى الوطن العربي، فبعد أن تصدرت الدول العربية في إنشاء لجنة «الحق في الصحة»، التي تعنى بفرض رقابة على حقوق المواطن والمقيم الصحية، تنهياً لإطلاق نظام التكامل الصحي الرقمي «DHIS» الذي يهدف إلى إنشاء منصة موحدة لبيانات الصحة خلال العام الجاري. وأصبح حق المواطن والمقيم في الحصول على الرعاية الصحية، أحد دعائم المجتمع الرئيسية، ومظهراً حضارياً، وأساساً مهماً لاستقراره، حيث امتد مفهوم الرعاية الصحية ليشمل، بالإضافة إلى تقديم الخدمات التشخيصية والعلاجية والتأهيلية، مفهوم الحفاظ على الصحة العامة ضمن إطار التنمية البشرية للمجتمع والحفاظ على حقوق الإنسان. وما برحت البحرين، تحافظ على موقعها الريادي البارز على الخارطة الصحية، من خلال تقديم أفضل الخدمات الصحية الوقائية والتشخيصية والعلاجية والتأهيلية، بما يتناغم مع تحقيق أهداف التنمية المستدامة. 06



P 1

Link

البحرين تحتضن المؤتمر الدولي لصحة المرأة مايو المقبل

الحوض لدى النساء، وأهم العلاجات الحديثة للأورام النسائية والكشف المبكر عن السرطانات النسائية، ومواضيع أخرى متعلقة بصحة المرأة في جميع مراحل حياتها. وأكدت رئيسة رابطة أمراض النساء والولادة د.نوف بهزاد، أن تخصص النساء والولادة يشهد العديد من المعارف والعلوم المستجدة التي تتطلب تكاتف الخبرات الدولية من أجل التوصل لطرق رعاية ووقاية وعلاج مبتكرة تعمل على تعزيز صحة المرأة والجنين. رئيسة اللجنة العلمية للمؤتمر، د.فاطمة الخان، أوضحت أن المؤتمر يهدف أيضاً، إلى تحسين تعزيز خدمات طب أمراض النساء والولادة في البحرين.



د.فاطمة الخان

المرأة وتحسين رعايتها، بما في ذلك التركيز على الصحة الإنجابية، وطب المرأة الحامل والجنين، واعتلالات قاع



د.نوف بهزاد

المؤتمر. ويتضمن جدول أعمال المؤتمر، مجموعة من المحاور الرئيسية التي تستهدف تعزيز صحة

تحتضن البحرين فعاليات المؤتمر الدولي الأول لصحة المرأة، يومي 3 و4 مايو القادم، بالشراكة بين رابطة أطباء النساء والولادة البحرينية بجمعية الأطباء البحرينية وشركة «بي دي إيه» لتنظيم الفعاليات الطبية، وباعتماد من الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بـ16 ساعة تدريب طبي مستمر. ويشارك في المؤتمر، نخبة من المتحدثين والخبراء في مجال طب النساء والولادة وصحة المرأة من كل مملكة البحرين، والمملكة العربية السعودية، والإمارات العربية المتحدة، وتركيا، والولايات المتحدة الأمريكية، وكندا، ما يضيف مزيداً من الخبرة والتنوع الفكري على محاور

P 4

Link

المملكة الأولى عربياً في إنشاء لجنة «الحق في الصحة»

**يوم الصحة العالمي بشعار
«صحتي.. حقى» فرصة لاستعراض منجزات البحرين**



والعشور في مملكة البحرين أولى اهتماماً بالحد من الصلة بين المصحة من خلال من خفض من التشريعات ذات العلاقة بتعزيز وعملية هذا على وعلى رأسها المرسوم رقم (1) لسنة 2014 بإنشاء المجلس الأعلى للصحة، فضلاً عن انضمام مجلس البحرين بموجب القانون رقم (100) لسنة 2014 إلى العهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، بالإضافة إلى إصدار قانون الضمان الصحي بموجب القانون رقم (22) لسنة 2018، والتي تهدف إلى تحسين جودة وكفاءة الخدمات الصحية، وتوفير مظلة جراح شاملة لكل المرضى من المواطنين والقيمين بالبحرين، وسيساهم هذا النظام في تمتع الجميع بأعلى مستوى من الرعاية الصحية.

يشتر إلى عالم يتحفل بيوم الصحة العالمي في 7 أبريل من كل عام إحياء تركز تأسيس منظمة الصحة العالمية في 1948م. حتى، حالة هذا العام بعنوان "صحتي، حياتي" تثير تزايد التحديات المحدقة بحق ملايين الأشخاص في الصحة في جميع أنحاء العالم، وتلوح في الأفق أمراض جديدة تسبب الوفاة والعجز. وتزايدت حياة الأفرار من التسبب الموت والألم والوجع والاضائات النفسية. ويؤدي حرق البعوض الضار إلى أزمة المناخ وسلبها في الوقت ذاته حقنا في استنشاق الهواء النقي، إذ أثبتت الأبحاث الداخلي والخارجي يسبب وفرة واحد كل 5 ثوان.

وقد خلص مجلس منظمة الصحة العالمية المعني باقتصادات الصحة للجميع إلى أن الحق في الصحة، باعتباره من حقوق الإنسان، يحظى بالاعتراف في دستائره ما لا يقل عن 140 بلدا. وقد ذلك لا تسن البلدان ولا تطبق قوانين تكفل حق سكانها في الحصول على الخدمات الصحية. وهذا يؤكد أن ما لا يقل عن 4.5 مليار شخص -أي أكثر من نصف سكان العالم- لم يستفيدوا بالكامل من الخدمات الصحية الأساسية في عام 2011.

كما استكشفت البحرين مجال التطبيب
بعدم الاستشارة عن بُعد خلال
جائحة كورونا (كوفيد-19)، من خلال إطلاق
شكاكل عمل جديد أصعب المصطلحات
الصحة في نظام عدم هو طبيبك الواتس
(BeAware)، المتكاملة (مجموعتي)،
وأطلقت البحرين منصة للتطبيب عن بُعد
صحتي، Sehaty، التي تسمح للمرضى
بالاستشارة مع مقدمي الرعاية الصحية عن
بُعد. كما استخدمت البحرين روبوتات دردشة
للتقديم منصات طبية ولإجابة على أسئلة
المرضى.

ونظام التكامل الصحي الرقمي "DHIS-2"
هو مبادرة رئيسة للحكومة الإلكترونية في
مملكة البحرين، إلا مشروع لإنشاء منصة
موحدة للبيانات الصحية في دولة البحرين،
والتي ستسمح بتبادل بيانات الصحة بين
مختلف الوكالات الحكومية ويقدم الخدمات
الصحية، مما يحسن من جودة الرعاية الصحية

المعرض.

ويتم تطوير نظام «DHIS» من قبل وزارة الصحة في البحرين بالتعاون مع هيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية «IGA»، من المتوقع الانتهاء من المشروع العام الجاري.

وسيمكن نظام «DHIS» بما في ذلك القوائم للخطط التي يجري، دعا في ذلك:

- تحسين جودة الرعاية الصحية: من خلال تبادل بيانات الصحة بين الجهات ومقدمي الخدمات المختلفين.
- إرساء نظام «DHIS» على ضمان حصول المرضى على أحدث المعلومات حول رعايتهم الصحية.
- هذا يسوي إلى تحسين علاج أفضل للمرضى.

* زيادة الكفاءة: سيساعد نظام «DHIS» في تبسيط النظام الصحي من خلال القضاء على إدخال البيانات المكررة. وهذا سيوفر الوقت للمهنيين الصحيين للتركيز على رعاية المرضى.

* خفض التكاليف: سيساعد نظام «DHIS» في خفض تكاليف الرعاية الصحية من خلال تتبع وإدارة الموارد بشكل أفضل. وهذا سيوفر المال للحكومة ومقدمي الخدمات الصحية.

أية الصحة العالمية منذ 1960
حريثيون
العاملة بالقطاع الصحي
ماتاً العالمي
لأولوية في 1978

[illegible]

الرعاية الصحية الأولية

تعدّون الرعاية الصحية الأولية أحد أهم الأسس لتعميق التنمية الصحية في الجدران بين الناس. الاتصال الأول للرعاية الصحية، وتقبل المجتمع من الخدمات التي تقدمها، وسلامة وجودة، ومن ضمن هذه الخدمات: تشخيصات السرطان والكشف المبكر للأمراض المزمنة والأمراض المعدية. والتأهيل. وتعدّت مملكة البحرين الآن أمام العالم في عام 1978، على أن يطور إلى الرعاية الصحية الأولية في قطاع تحقيق التغطية لجميع الفئات في المجتمع، على يؤكد على الحاجة إلى قطاع مستقر من الخدمات الصحية التي تلبي احتياجات من أجل جسدنا أنت من أجل تحقيق التنمية البشرية. نحن نؤمن أن الرعاية الصحية الأولية هي أساس التنمية البشرية. نحن نؤمن أن الرعاية الصحية الأولية هي أساس التنمية البشرية. نحن نؤمن أن الرعاية الصحية الأولية هي أساس التنمية البشرية.

« سَماهر سيف اليزل

[illegible]

البحرين تضع تحسين صحة الجميع على رأس أولويات العمل الحكومي

[illegible][illegible]

كورونا، والتي قدمت من خلاها البحري بجودها الصحية العاملة تجدي ثمينة وموجّهة بتحتن على الصعيد البيئي، لتلقى عديد الشهادات والجوائز الدولية في كيفية تطبيق الإجراءات والخطط الاستباقية، وحسن التعامل، وكفاءة خدمات الأداء مع جميع مراحل التصدي الجاهزة لكل الطاقات وأقصى المزايا.

الدور الحيوي والبارز في خدمة المجتمع البحري تداعت إلى الجانب العملي المعنية التي أوتكت نفسها مهمة تقديم مختلف خدمات العملاء، وطرح مقترح التوعية والتثقيف لمكافحة الأمراض المزمنة غير السارية والأمراض المعدية السارية، إلى جانب الكبار في تقديم خدمات الصحة النفسية والرعاية الخاصة بغير

« محمد الرشيدات

إن الإنجازات والمشاعر البارزة التي حققها القطاع الصحي في المملكة تحسب ما توليه البحرين من اهتمام ودعم متواصل لهذا المجال الحيوي، فالتوجهات العلمية من منطلق صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، والتي تبرز لتتجلى في الحكومة برئاسة صاحب المجلس الأعلى للبحرین سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء أسهمت بشكل كبير في التوضويع بالمعظومة الصحية وجعلها قاطرة على تجاوز أخط الظروف المحلية والعالمية والتحديات الخاصة، خصوصاً تلك المتعلقة بالأزمة الصحية التي فرضتها جائحة



♦ ضمان حق الجميع في الحصول على الخدمات الطبية... "خدمات الشورى": سن تشريعات لإثراء المنظومة الصحية

القضيبية - مجلس الشورى

أكدت لجنة الخدمات بمجلس الشورى برئاسة أيتسام الدلال، أن مملكة البحرين حريصة على تقديم أفضل الخدمات الطبية والصحية للمواطنين والمقيمين، وتعزيز المسؤولية الفردية في الحفاظ على الصحة العامة، وتقديم الدعم المستمر للحملات التثقيفية التي تهدف إلى زيادة الوعي الصحي في المجتمع، والذي يعكس توجهات حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، في تطوير الجانب الصحي وضمان حق الجميع في الحصول على الخدمات الطبية، من خلال توفير منظومة صحية متكاملة ذات جودة عالية.

وبمناسبة يوم الصحة العالمي والذي يحتفل به العالم في السابع من شهر أبريل كل عام، والذي جاء هذا العام بعنوان "صحتي.. حقي"، أشارت لجنة الخدمات بالدور الذي تقوم به الحكومة بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، بإطلاق المبادرات ووضع الخطط التي تضمن تقدم المجال الصحي في مملكة البحرين، وتوفير الخدمات الصحية للجميع بشكل عادل، وإعداد وتحفيز الكوادر الطبية التي تعتبر المحور الأساسي في تطوير الجانب الصحي في المملكة.



أعضاء لجنة الخدمات بمجلس الشورى

وأكدت لجنة الخدمات حرص السلطة التشريعية على سن القوانين والتشريعات التي تنظم المنظومة الصحية وتعزز من دورها في تحقيق أهداف التنمية المستدامة خصوصاً الهدف الثالث المتعلق بالصحة الجيدة والرعاية.

تعزيز كفاءة الخدمات واستدامة الموارد الصحية والتنسيق مع المؤسسات الدولية المعنية بقطاع الصحة، بما يعزز مكانة البحرين دولياً في هذا المجال، ويضمن توافر عنصري العدالة والاستدامة في القطاع الصحي بمملكة البحرين.

كما تمتد لجنة الخدمات الدور الذي تقوم به وزارة الصحة والمجلس الأعلى للصحة، في وضع الإستراتيجيات اللازمة لتطوير القطاع الصحي والطبي، باتباع المعايير الدولية المعتمدة لتحقيق ذلك التطوير، خصوصاً على صعيد

P 21

Link

♦ مملكة البحرين تعمل على توفير أفضل الخدمات الطبية... "خدمات النواب":

مواصلة العمل التشريعي لتطوير قوانين الرعاية الصحية

القضيبية - مجلس النواب

أكدت لجنة الخدمات في مجلس النواب أن مملكة البحرين أحرزت تقدماً لافتاً، ومكانة متقدمة في المجال الطبي والصحي وذلك بفضل التوجهات الملكية السامية من لدن ملك البلاد المعظم حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة.

وأشارت خدمات النواب بالجهود المتواصلة والجهود العالية في التصدي لمختلف الظروف والتحديات للحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، والعمل على كل ما من شأنه رعاية صحة وسلامة المواطنين والمقيمين في مملكة البحرين.

في هذا المجال، جاء ذلك بمناسبة اليوم العالمي للصحة الذي يحتفل به في السابع من أبريل في كل عام، حيث أشارت اللجنة إلى أن مملكة البحرين تعمل على توفير أفضل الخدمات الطبية، وتسعى بشكل مستمر لتحقيق الأهداف المرتبطة بتعزيز جودة الخدمات، وتطوير الإمكانيات البشرية والتقنية، وتوفير المستلزمات الطبية والأدوية بصورة دائمة، بما يحفظ للمملكة مكانتها الرائدة والتنمية الوطنية الشاملة، ومواكبة لمسيرة



P 21

Link

